



子育て支援センター にこにこ 年間予定 〈令和8年度〉

	講座	活動予定	保育園行事
4月		14日(火) ぴよぴよクラブ 21日(火) つくってあそぼう	
5月	11日(月) もうすぐママ・パパ教室 19日(火) アロマベビーマッサージ 26日(火) バランスボール	8日(金) つくってあそぼう 12日(火) 4・5月生まれのお誕生日会	
6月	4日(木) ベビースキンケア教室 23日(火) バランスボール	10日(水) シャボン玉をしよう 16日(火) ぴよぴよクラブ(抱っこ講座) 19日(金) つくってあそぼう	
7月	11日(土) もうすぐママ・パパ教室 16日(木) ベビーサイン教室 21日(火) アロマベビーマッサージ	3日(金) つくってあそぼう 14日(火) 6・7月生まれのお誕生日会 30日(木) 水遊びを楽しもう	
8月	18日(火) アロマベビーマッサージ	4日(火) ぴよぴよクラブ 20日(木) つくってあそぼう	
9月	7日(月) もうすぐママ・パパ教室 8日(火) バランスボール 15日(火) アロマベビーマッサージ	1日(火) 8・9月生まれのお誕生日会 18日(金) つくってあそぼう 24日(木) ミニ運動会	
10月	13日(火) バランスボール	6日(火) ぴよぴよクラブ 23日(金) つくってあそぼう	
11月	5日(木) ベビーサイン教室 7日(土) もうすぐママ・パパ教室 12日(木) ベビースキンケア教室	10日(火) 10・11月生まれのお誕生日会 16日(月) つくってあそぼう	
12月		8日(火) ぴよぴよクラブ(抱っこ講座) 16日(水) クリスマス会 18日(金) つくってあそぼう	
1月	18日(月) もうすぐママ・パパ教室 19日(火) アロマベビーマッサージ	12日(火) 12・1月生まれのお誕生日会 27日(水) つくってあそぼう	
2月	16日(火) アロマベビーマッサージ	4日(火) つくってあそぼう 9日(木) ぴよぴよクラブ	
3月	1日(月) もうすぐママ・パパ教室 9日(火) バランスボール	2日(火) 2・3月生まれのお誕生日会 16日(火) お楽しみ会 25日(木) つくってあそぼう	

☆日付未定のものや、講座の追加などあれば随時お知らせします。

〈講座〉

アロマベビーマッサージ(年6回)・・・ママと赤ちゃんとのスキンシップタイム♪ アロマの香りでリラックスしましょう。
 バランスボール(年5回)・・・産後ママ・親子向けのエクササイズ! 心も身体もリフレッシュしましょう♪
 プレママ・プレパパ体験(月～金曜日)・・・妊婦さん向け体験会です。
 もうすぐママ・パパ教室(奇数月の月曜日の午後4回と土曜日の午前2回の年6回)・・・妊婦さん向け体験会です。
 ベビーサイン体験会(年2回)・・・赤ちゃんとおててで話そう! ベビーサインを気軽に体験できますよ。
 ベビースキンケア教室(年2回)・・・お子さんのお肌についての知識を深めましょう!
 いろんな抱っこを楽しもう!(年2回 ぴよぴよクラブの日に開催)・・・いろんな抱っこの仕方を知ると、親子の絆がもっと深まりますよ。



〈活動内容〉

お誕生日会(奇数月の第2火曜日)・・・みんなでお祝いしましょう。
 ぴよぴよクラブ(偶数月の第2火曜日)・・・対象は1歳未満のお子さんとその保護者です。(午前中)
 つくってあそぼう!(月1回)・・・季節の製作や手作りおもちゃを作ります。
 にこにこ撮影会(毎月)・・・季節や行事に合わせた背景で寝相アート写真を撮ります。